

# Mantenga el equilibrio

Asegúrese de que todas las escaleras portátiles – ya sea manufacturadas o creadas para la obra – están aseguradas y en la posición correcta.

**El accidente:** Un empleado estaba trepando una escalera de 10 pies (3 metros) para alcanzar una saliente que estaba a unos 9 pies (2.74 m) del siguiente piso. La escalera se deslizó hacia abajo y el empleado cayó al piso, resultando con heridas mortales. Pese a que la escalera tenía extremos antideslizantes, ésta no estaba asegurada y las bandas no se extendían 3 pies (1 metro) por encima de la saliente.

**La Conclusión:** Usted se arriesga a caerse si las escaleras portátiles no están posicionadas con seguridad cada vez que las utiliza. Mientras está sobre la escalera ésta puede moverse y deslizarse de sus soportes. Usted también puede perder el equilibrio mientras está subiendo o bajando de una escalera inestable. Las caídas desde las escaleras pueden ocasionar heridas que van desde tirones musculares hasta la muerte.

Para evitar riesgos, haga lo siguiente:

- Posicione las escaleras portátiles de tal modo que las bandas laterales se extiendan por lo menos 3 pies (1 metro) por encima de su objetivo de alcance.
- Asegure las bandas laterales en la parte superior sobre un apoyo rígido y utilice un dispositivo de agarre si no es posible tener una extensión que llegue a los 3 pies por encima de su punto de salida.
- Asegúrese de que el peso de la escalera no ocasionará que se deslice fuera de su soporte.
- Antes de cada uso inspeccione las escaleras para descartar partes cuarteadas o rotas tales como escalones, bandas laterales, asientos y mecanismos de tranca y bloqueo.
- No aplique más peso del que la escalera ha sido diseñada para soportar. Las escaleras portátiles tanto de



Illustration by Don Lomax

tijera tanto las que se inclinan, deben poder resistir al menos cuatro veces el máximo de carga establecido, salvo las escaleras de trabajo pesado de metal o de plástico, las cuales deberían sostener hasta 3.3 veces la carga máxima establecida. Las escaleras que se inclinan deben estar posicionadas en un ángulo tal que la distancia horizontal desde el soporte superior hasta el pie de la escalera es de aproximadamente de un cuarto de la longitud utilizable de la escalera. En el caso de escaleras de madera hechas específicamente para la obra, ese ángulo debería ser igual a un octavo del largo utilizable. Esto minimiza la tensión de la carga sobre las juntas, que quizá no sean tan resistentes como las de las escaleras fabricadas comercialmente.

- Utilice únicamente escaleras que cumplen con los estándares de la Administración de Seguridad y Salud en el Empleo, OSHA. **EW**