

# Esté alerta

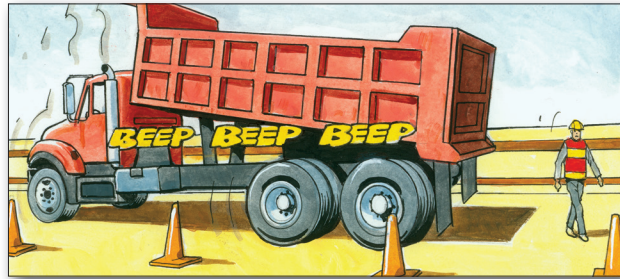
Cada mes, al menos un trabajador de construcción muere arrollado por un vehículo de construcción que retrocede en una zona de trabajo.

**El accidente:** Una cuadrilla de 10 trabajadores estaba reemplazando las juntas de expansión en el lado derecho del carril externo de un puente de carretera. Un trabajador que manejaba un camión retrocedió sobre un compañero de trabajo que caminaba sobre el carril cerrado, separado por conos anaranjados. Aunque las señales de sonido de la reversa del camión funcionaban bien, el trabajador no reconoció la señal y cruzó hacia el punto ciego del camión. Pese a que el camión viajaba a menos de 15 mph, el trabajador falleció.

**La conclusión:** Los atropellos ya sea frontales o en retroceso son la principal causa de muertes en las zonas de trabajo. En este caso, ambos trabajadores cometieron errores que contribuyeron al accidente. El chofer del camión falló al no usar una segunda persona como guía al poner reversa, y la víctima falló tanto al no reconocer las señales auditivas que indicaban que el camión retrocedía como al colocarse en uno de los puntos ciegos del camión. El accidente pudo haberse prevenido si ambos hubieran estado alertas y atentos al contorno.

**Preste atención.** Sepa siempre lo que está pasando a su alrededor. Si usted está a pie en una obra, asegúrese de evitar los puntos ciegos de toda la maquinaria utilizada. Los puntos ciegos pueden ser mucho más grandes de lo que usted se imagina, y son distintos para cada tipo de maquinaria. Si no se siente seguro al respecto, familiarícese con los diagramas de puntos ciegos de la NIOSH (entidad nacional de seguridad ocupacional) que puede revisar vía internet (en inglés) en esta página web: <http://www.cdc.gov/niosh/topics/highwayworkzones/BAD/imagelookup.html>.

**Implemente un PCTI.** Un Plan de Control de Tráfico Interno (ITCP, siglas en inglés) sirve para poner en práctica un patrón de tráfico reduciendo la necesidad de ir en reversa y minimizando la exposición al tráfico vehicular de los trabajadores a pie. Para crear un plan preliminar:



- Dibuje un plano del área de trabajo (use dibujos del proyecto o el plan de control de tráfico)
- Diseñe donde tendrán lugar las actividades de trabajo
- Diseñe los puntos de acceso para los vehículos
- Identifique dónde deben colocarse los equipos para retroceder y cree zonas libres de peatones
- Diseñe los flujos de tráfico para trabajadores, maquinarias y materiales
- Determine las áreas de almacenamiento y el acceso a servicios públicos
- Establezca las zonas de estacionamiento, baños y áreas de descanso
- Explique su diagrama y especifique los deberes del personal
- Escriba los límites de velocidad para los vehículos

**Considere el uso de equipos de seguridad adicionales.** Aunque la señal auditiva de la reversa es una forma efectiva de alertar a la gente alrededor de que su maquinaria está en movimiento, piense en tomar una mayor iniciativa añadiendo equipos de seguridad que avisen al operador cuando hay alguien en un punto ciego. Además de las cámaras de video estándar, hay disponibles sistemas de radar, sonar, de marcado de vehículos y de imágenes térmicas, además de sensores infrarrojos.

**Eduque y refuerce.** Incluya de forma regular sesiones sobre atropellos hacia adelante y en reversa en sus charlas de capacitación. **EW**

*Este reporte se basa en un reportaje de un accidente real, los lineamientos de seguridad en zonas de trabajo de la American Road and Transportation Builders Association y el Instituto*

*Nacional para la Seguridad y la Salud Ocupacionales (NIOSH, por sus siglas en inglés). La nota sólo tiene fines de educación en general.*