

En el aire

Las caídas en la construcción son de lo más comunes y demasiado mortales

El accidente: Una cuadrilla de construcción retiraba tornillos de unas planchas de metal en el techo de un edificio a ser desmantelado. Una parte del techo se desplomó haciendo que un trabajador parado en esa sección cayera hasta el nivel del piso golpeándose la cabeza sobre el piso de concreto. El trabajador sufrió una fractura de cráneo, daño cerebral, fracturas en la cara, pérdida del oído y lesiones internas.

Conclusión: Una investigación posterior al accidente determinó que los trabajadores no utilizaban arneses de seguridad ni ningún otro equipo de protección contra caídas. Es más, los miembros de la cuadrilla dijeron que no habían recibido entrenamiento en prevención de caídas ni en trabajo a alturas superiores al nivel del piso.

Conozca el sistema

Las caídas son la causa principal de muertes en la industria de la construcción. De acuerdo al Buró de Estadísticas Laborales de los EE.UU., el 34 por ciento de las muertes en la construcción que ocurrieron en el 2008 fueron a causa de caídas. Debido a los riesgos, OSHA requiere a su empleador que ofrezca protección contra caídas cuando los trabajadores están expuestos a caídas de seis pies (1.80 m) o más. Existen tres tipos de protección de este tipo: pasamanos, redes de seguridad y sistemas personales de detención de caídas.

La obra o el tipo de trabajo determina con frecuencia cuál sistema es el más apropiado, y cada sistema tiene pautas estrictas y detalladas de uso. La OSHA tiene una herramienta de internet que es fácil de usar y que reseña los requisitos para cada tipo de sistema de protección de caídas online en este portal: www.osha.gov/SLTC/etools/construction/falls/unprotected.html. Familiarícese con los requerimientos de cada sistema.



Capacitación completa

Asegúrese de recibir entrenamiento apropiado si usted está expuesto al riesgo de caídas. Este entrenamiento incluye los tipos de riesgos de caídas que encontrará en la obra, los procedimientos correctos que debe saber para usar y dar mantenimiento a los sistemas de protección/prevención y su rol en el monitoreo del sistema cuando se encuentra en uso. Asegúrese de conocer bien los materiales de entrenamiento. Si usa un sistema distinto en una obra distinta, necesitará que lo capaciten en el nuevo sistema. Toda capacitación debería ser hecha por una persona competente y calificada.

Tome una actitud proactiva para protegerse usted mismo. Además de su sistema de protección contra caídas, reconozca que la mayoría de obras tendrán aberturas o agujeros en el piso y cúbralos. Cuando cubra los agujeros, asegúrese de que las cubiertas soportan dos veces el peso de cualquier cosa que se coloque sobre ellas, incluyendo trabajadores, máquinas, equipo ligero y materiales de construcción. **EW**