

Caídas desastrosas

Las caídas son la causa de muertes número uno en los accidentes de la construcción

El accidente: Una compañía de reparación de puentes estaba realizando trabajos en el puente de una carretera interestatal. Se había retirado una barrera y se habían despejado unas cuatro pulgadas del pavimento de concreto de la plataforma del puente. La cuadrilla estaba creando formas de concreto para la base del puente y para las paredes de barrera permanentes. Una barrera hecha de dos cables había sido erigida, la misma que funcionaba como baranda de contención, cuerda salvavidas y un lugar en los cuales los trabajadores podían amarrarse. Un miembro de la cuadrilla esta asegurándose de que los soportes para las formas de concreto estuvieran niveladas, una tarea que requería que saliera de la línea salvavidas y usara una cuerda y un nivelador. Tras caminar fuera de la barrera y hacia una plancha de madera cayó 27 pies (poco más de ocho metros) hacia las vías del ferrocarril que estaban abajo. Falleció durante una cirugía varias horas más tarde.

Conclusión: Una investigación posterior al accidente determinó que el trabajador tenía colocado un arnés de protección contra caídas acoplado a un amarre; sin embargo, no había conectado la conexión de amarre a la barrera de cable. La investigación también encontró que la tabla de madera sobre la cual se pisó el trabajador estaba colocada cruzando planchas de madera más delgadas que se

apoyaban directamente sobre los soportes para dar forma al concreto. Ni las tablas grandes ni las pequeñas estaban aseguradas a los soportes o al puente. Más aun, aunque la compañía había sostenido frecuentes charlas de trabajo y reuniones anuales de seguridad, el trabajador no había asistido a las dos sesiones previas de capacitación para detención de caídas.



Las caídas son la causa más común de muertes en los accidentes de la construcción. Minimice sus riesgos siguiendo procedimientos apropiados y usando su sentido común.

Pasos seguros. En este incidente, el trabajador se puso en riesgo de resbalar porque para nivelar los soportes necesitaba salir de una superficie firme hacia una inestable. En vez de trepar sobre la barrera de cables, un elevador aéreo habría sido una mejor solución. La barrera de cables pudo también haberse regresado del borde de la plataforma del puente, permitiendo al trabajador pisar con seguridad por

encima del cable hacia una superficie segura y de ahí a la madera. Asegurarse de tener un apoyo firme en todo momento es crucial para evitar caídas.

Revise su protección. El Código Federal de Regulaciones que cubre la edificación en acero requiere que los trabajadores de acero lleven puesto y usen sistemas personales de detención de caídas. Aunque este trabajador estaba usando un sistema de detención de caídas, este no podía salvarlo si no estaba conectado a la barrera de cables. Si usted está trabajando por encima de 10 pies (3 metros) de altura sobre un extremo sin protección, se le requiere que utilice un sistema de restricción o detención de caídas, o que esté protegido por barandas de contención, redes de seguridad o aparatos de posicionamiento. Asegúrese de que su sistema está conectado correctamente y que está en buen estado de operación, sin daños ni desgaste.

Capacítense regularmente. Su compañía debe tener implementado un programa que incluye capacitación para evitar caídas y sobre cómo portar y utilizar un sistema de detención de caídas correctamente. Incluso si ya ha pasado por la capacitación con anterioridad, una actualización constante le refrescará mentalmente la información, incrementando su alerta hacia las situaciones potencialmente peligrosas.

La información para esta Alerta de Seguridad proviene de un reporte de accidente, del Programa de Evaluación y Control de Víctimas Fatales del NIOSH

del Centro de Control de Enfermedades y del Estándar de Salud 29 CFR 1926. Tiene únicamente fines de información general.

Fecha de la charla de seguridad: _____ Líder: _____
Asistentes: _____