



ALERTA DE SEGURIDAD

por Marcia Gruver

No pierda el equilibrio

La protección contra caídas evita que los pasos en falso sean fatales

El accidente: Un capataz de 42 años, especializado en armazones de hierro, estaba trabajando en un techo de vigas de acero. Después de que una grúa colocó una viga en posición, el capataz notó que había que moverla e intentó utilizar un martillo para enderezarla. El área en la que necesitaba trabajar había sido bloqueada con alambre de seguridad en los cuatro lados, pero él quitó los alambres para llegar hasta la viga. No estaba utilizando protección contra caídas. Parado en una parte de la armazón terminada del techo, estiró el pie izquierdo por encima de un área abierta y lo apoyó sobre la viga maestra más cercana. Mientras se preparaba para dar un golpe con el martillo, el pie se le resbaló de la viga y cayó hacia su muerte desde 28 pies (9 metros aprox.) de altura.

Conclusión: Las caídas desde altura representan un tercio de todas muertes que ocurren en la construcción según OSHA, la entidad de seguridad en el trabajo. Prácticamente en toda obra existen, en algún momento, bordes sin protección, aberturas en las paredes u orificios en el piso.

A cualquiera que se expone a caer desde 6 pies o más de altura hasta algún nivel inferior, la OSHA



Illustration by Don Lamont

le exige el uso de por lo menos alguno de los siguientes elementos: barandas, redes de seguridad y sistemas personales de detención de caídas.

Los sistemas anti-caídas (personal fall arrest systems), realizan lo siguiente:

- Limitan la fuerza máxima de detención a 1,800 libras
- Lo enganchan de tal modo que no pueda ir en caída libre por más de 6 pies ni topar ningún nivel inferior
- Le detienen por completo y limitan la distancia de aceleración máxima a 3 ½ pies
- Tienen fuerza suficiente para soportar dos veces el posible

impacto de su caída libre ya sea a una distancia de 6 pies o una distancia permitida por el sistema.

Inspeccione cuidadosamente los arneses y los componentes metálicos antes de usarlos para asegurarse de que no tengan defectos. Si tiene dudas, no los use.

No deje que ácidos, sustancias cáusticas ni otros materiales corrosivos dañen su arnés de seguridad. No lo debilite haciéndole cortes, modificaciones o perforando orificios adicionales en forma rústica. Además, no lo tire ni lo deje sobre el suelo, manténgalo alejado de herramientas filosas, y si está mojado use un paño limpio y seco y déjelo secar despacio a temperatura ambiente. Nunca utilice gasolina ni otros solventes para limpiar ningún arnés. No lo esponga a extremos de frío o calor. Revise los sistemas anti-caídas para detectar quemaduras, agujeros o problemas causados por el fuego o el calor de la soldadura.

Pero lo más importante en cuanto a los sistemas de seguridad anti-caídas es que hay que usarlos. Usándolos, usted puede volver a casa pese un resbalón potencialmente fatal, como en el caso del capataz de nuestro ejemplo. **EW**

Este artículo se basa en información de la Occupational Health and Safety Administration (OSHA), el Departamento de Servicios de Salud de California y Associated General

Contractors of America. Tiene únicamente fines informativos. Sepa más sobre sistemas de protección contra caídas en www.osha.gov/SLTC/etools/construction/falls.