



ALERTA DE SEGURIDAD

por Marcia Gruver

Apenas 14 onzas

Este es el peso de un casco de seguridad común. No es mucho si pensamos en toda la protección que nos brinda.

Casi accidente: Un trabajador del Departamento de Transporte (DOT) del Estado de Nueva York estaba alisando la superficie de un puente, preparándolo para la pintura. Si bien el uso de cascos es una norma del departamento, las circunstancias del trabajo parecían seguras. No estaba ni cerca del tránsito ni tenía nada amenazador encima. No muy lejos de él, sin embargo, voló una escotilla de acero del equipo de limpieza a presión. La escotilla de 100 libras voló por los aires hasta golpearlo justo sobre la cabeza. Pero aunque el impacto lo tumbó el piso, el trabajador no sufrió lesiones significativas. Tenía puesto su casco.

Conclusión: El motivo por el cual se debe usar un casco es simple: su cerebro es el sistema de control del cuerpo. El más mínimo daño al cerebro puede ocasionar graves lesiones o la muerte. Si bien el cráneo generalmente protege el cerebro, nada es predecible en el lugar de trabajo.

Los peligros para la cabeza son de lo más variados, incluidos los



Illustration by Don Lomax

“Un casco no solo proporciona protección, también es un símbolo. Demuestra que la persona que lo usa tiene un cerebro y desea conservarlo”.

—Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) de Michigan

objetos que caen o vuelan por el aire, o que se golpee la cabeza de pura torpeza. Incluso algo pequeño – digamos un perno – puede adquirir una gran fuerza si cae desde una buena distancia. Y, además de todos los beneficios que implica el uso del caso, este lo hace a usted más visible en el lugar de trabajo.

Aun así, los trabajadores pueden ser reacios a colocarse esas 14 onzas extra de protección. Agregan peso y, algunos se quejan de que son calurosos. (Aunque según Associated General Contractors of America, los estudios demuestran que la temperatura en la parte interna de un casco que se usa en temperaturas de 110 grados puede ser de entre 5 y 12 grados menor que el aire exterior). Asegúrese de que el casco se adapte tanto a su cabeza como a su tipo de trabajo: la variedad de modelos y tipos disponibles en el mercado garantiza que siempre pueda encontrar el casco adecuado para usted.

Pero, más allá de las quejas, hay un beneficio incuestionable: el casco salva vidas. Pero para hacerlo, usted tiene que usarlo. No debe dejarlo en el asiento de la camioneta, apoyarlo en el suelo, ni llevarlo en la mano. Aunque no vea ningún peligro a su alrededor, las condiciones pueden cambiar rápidamente. Si no, pregúntele al trabajador de Nueva York. **EW**

La oficina de OSHA ha emitido una norma que exige a los empleadores que paguen por el equipo de protección necesario en el trabajo. Para más información visite: http://www.osha.gov/pls/oshaweb/owadisp.show_document?p_table=FEDERAL_REGISTER&p_id=20094

La información de esta Alerta de Seguridad tiene únicamente fines de difusión y fue tomada del DOT de Nueva York y Associated General Contractors of America. Para más detalles, visite www.osha.gov.