

El calor mata

En agosto del 2010, un nuevo trabajador ingresó a un sitio de operaciones en Moss Point, Mississippi, en el extremo sur del estado. Su trabajo consistía en ayudar a instalar molduras de madera para ubicaciones de veredas y alcantarillado. Para la hora de almuerzo las temperaturas habían alcanzado los 97 grados Fahrenheit, con una lectura de humedad del 74 por ciento. Sin viento alguno, el índice de estrés de calor trepó hasta los 130 grados.

Poco después del almuerzo, el nuevo trabajador colapsó y quedó inconsciente cerca de un baño portátil y fue encontrado después por compañeros de trabajo. Se llamó al personal médico al lugar, pero el trabajador fue pronunciado muerto a las 2:44 pm. La causa de muerte fue registrada como hipertermia.

Según los reportes de la OSHA el empleador no brindó protección a los trabajadores contra los riesgos reconocidos del estrés de calor, agotamiento por calor, y el golpe de calor. La OSHA destacó también que el nuevo empleado no estaba apropiadamente aclimatado a la condición de extremo calor.

Cómo pudo haberse prevenido esta muerte:

- Capacite a los trabajadores a reconocer y responder a los problemas relacionados con el calor. Los síntomas del agotamiento por calor incluyen: dolor de cabeza, mareos, desvanecimiento, debilidad, piel húmeda, irritabilidad, confusión, sed, náusea y vómitos. Los síntomas del golpe de calor incluyen: confusión, incapacidad de pensar claramente, desmayos/caer inconsciente, convulsiones, parar de sudar/piel seca. El golpe de calor es el más serio de ambos males.
- Capacite a los trabajadores y supervisores para entender y monitorear el índice de calor.
- Provea de agua fresca, sombra o espacios con aire acondicionado para interrupciones de descanso frecuentes durante el día. Los trabajadores necesitan al menos una pinta de agua por hora y beber agua cada 15 minutos. Evite las bebidas con cafeína.
- Implemente un sistema de apoyo entre compañeros para que los trabajadores se vigilen unos a otros.
- Permita que los nuevos trabajadores o aquellos que han estado un tiempo lejos del área de trabajo, tengan descansos más frecuentes. Considere colocarlos a trabajar medio día fuera (preferentemente en las mañanas) hasta que se hayan aclimatado.



Illustration por Don Lomax

- Utilice ropas sueltas y de colores claros y un sombrero de ala ancha o un casco ventilado.
- Tenga en cuenta que los trabajadores mayores, aquellos que tienen sobrepeso o tienen diabetes o que toman algunas medicinas, pueden ser más susceptibles a los males relacionados con el calor que otros. Asegúrese de que conoce el estado físico de cada trabajador y actúe de acuerdo con ello.

Qué hacer cuando ve males relacionados con el calor:

- Pida ayuda al supervisor o al 911 si el supervisor no está disponible.
- Permanezca con el trabajador hasta que llegue la ayuda.
- Mueva al trabajador a un área sombreada o un área más fresca.
- Quite las ropas exteriores, abanique o rocíe agua sobre el trabajador, aplique bolsas de hielo o toallas heladas.
- Provea de agua fresca para beber si la víctima puede hacerlo.
- Si la víctima no está alerta o tiene la piel seca podría tratarse de un golpe de calor, lo cual puede ser mortal. Asegúrese de que la gente del 911 y los socorristas de emergencia lo saben y utilice cualquier medio que tenga disponible para bajar de inmediato la temperatura corporal del trabajador.

Una aplicación para eso

La OSHA tiene una aplicación gratis para dispositivos móviles que permite a trabajadores y supervisores monitorear y evaluar el nivel de riesgo de los trabajadores en base al índice de calor, e incluye recordatorios de medidas de protección que deberían implementarse a ese nivel de riesgo. Está disponible para plataformas de Android y para el iPhone en inglés y español visitando: <http://bit.ly/OSHAheatindex> **EW**

Fecha de la charla de seguridad: _____ Líder: _____
Asistentes: _____

